



Aqua Vital

**10 Kurseinheiten á 45 Minuten
im Tiefwasser
unter Anleitung durch
hochmotivierte Kursleitung.**

**Aqua Vital trainiert Herz,
Kreislauf und Atmung. Es stärkt
die Wirbelsäule und die Gelenke,
ohne den Bewegungsapparat
zu überlasten.**

Kosten 120,00 €

Die Anmeldung erfolgt direkt vor Ort.

**Schwimmhalle Leuna
Emil-Fischer-Straße 19
06237 Leuna**

**Telefon: 03461 82 28 428
E-Mail: baederbetriebe@stadtleuna.de**

